

HOPE LIVES



HERE

Búsqueda de septiembre

Descubra nuevamente la esperanza en nuestra comunidad participando en nuestra búsqueda de septiembre! En la parte trasera de esta tarjeta podra encontrar los cuatro articulos para tener la oportunidad de ganar una de las cuatro tarjetas de regalo de Amazon de \$ 50!



Escanea el código QR en el anverso de la tarjeta para ver el Calendario de la comunidad y encontrar consejos para completar la búsqueda.

- Comunidad:** ¡Encuentra conexión! Asista a un evento favorito de la comunidad o descubra uno nuevo.
- Comunicación-** ¡Encuentra la conversación! **Comunícate con un amigo o comparte algo que tengas en mente con una persona de confianza. ¡Recuerda que no estás solo!**
- Creatividad:** ¡Encuentra expresión! Explórate a ti mismo a través del arte, la música, los deportes u otras salidas creativas para mejorar tu bienestar y crecimiento personal.
- Habilidades de afrontamiento:** ¡Encuentre apoyo! Amplíe su kit de herramientas de afrontamiento probando nuevas estrategias este mes y reevalúe las existentes para asegurarse de que aún satisfacen sus necesidades.

Una vez que haya completado la búsqueda, complete su información a continuación y entregue la parte inferior de esta tarjeta en la caminata por la esperanza el 29 de septiembre en Telluride O en una de nuestras oficinas en Delta, Montrose y Telluride.

NOMBRE

EMAIL

TELÉFONO
